26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026	31.10.2026	01.11.2026
ŚNIADANIE 666 kcal	**ŚNIADANIE 625 kcal**	**ŚNIADANIE 600 kcal**	**ŚNIADANIE 691 kcal**	**ŚNIADANIE 666 kcal**	**ŚNIADANIE 565 kcal**	**ŚNIADANIE 565 kcal**
Parówka	Szynka z piersi indyka	Żywiecka	Szynka królewiecka	Pasztet dzadziunia	Szynka konserwowa	Szynka sokołowska
wędlina	Ogórek świeży	Buraczki z chrzanem	Sałata	Dżem	Ogórek	Sałata
Pieczywo mieszane	Masło	Masło	Masło	Pomidor	Masło	Masło
Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka
Dżem	Dżem	Dżem	Dżem		Dżem	Dżem
Ćwikła		Ser żółty	Ser topiony			Twarożek
OBIAD 892 kcal	**OBIAD 898 kcal**	**OBIAD 1095 kcal**	**OBIAD 836 kcal**	**OBIAD 775 kcal**	**OBIAD 785 kcal**	**OBIAD 905 kcal**
Żurek	Zupa ogórkowa	Zupa jarzynowa	Zupa dyniowa	Barszcz czerwony	Zupa ryżowa	Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka	Kotlet mielony	Makaron Łazanki z mięsem, kapustą i pieczarkami	Gulasz mięsno-warzywny	Pierogi z ziemniakami i serem	Ryba na parze	Schab duszony
Ryż	Ziemniaki	Kompot	Kasza jęczmienna	Okrasa	Ziemniaki	Ziemniaki
Kompot	Buraczki na ciepło		Surówka z białej rzodkwi	Kompot	Surówka z kiszonej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty
	Kompot		Kompot		Kompot	Kompot
KOLACJA 568 kcal	**KOLACJA 560 kcal**	**KOLACJA 667 kcal**	**KOLACJA 619 kcal**	**KOLACJA 514 kcal**	**KOLACJA 797 kcal**	**KOLACJA 916 kcal**
Twarożek ze szczypiorem	Szynka Konserwowa	Pasta sojowa ze szczypiorkiem	Herbata	Smaczek	Masło	Masło
Pomidor	Sałata	Masło	Pieczywo mieszane	Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Masło	Masło	Pieczywo mieszane	Masło	Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Herbata	Sałatka ryżowa, kurczak, ananas, kukurydza	Herbata	Sałatka śledziowa	Galareta drobiowo-warzywna
Herbata	Herbata			Kapusta pekińska + papryka	Kapusta pekińska + papryka	
Polędwica drobiowa	Ser topiony					

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy Jadłospis może ulec zmianie

02.11.2026	03.11.2026	04.11.2026	05.11.2026	06.11.2026	07.11.2026	08.11.2026
ŚNIADANIE 672 kcal	**ŚNIADANIE 625 kcal**	**ŚNIADANIE 565 kcal**	**ŚNIADANIE 747 kcal**	**ŚNIADANIE 634 kcal**	**ŚNIADANIE 562 kcal**	**ŚNIADANIE 755 kcal**
Salami wielkopolskie	Szynka plaster miodu	Szynka konserwowa	Smaczek	Ser żółty	Szynka królewiecka	Twarożek ze szczypiorem
Ser topiony	Pomidor	Ogórek kwaszony	Ćwikła z chrzanem	Jajko	Pomidor	Dżem
Papryka konserwowa	Masło	Masło	Masło	Ogórek świeży	Masło	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka
Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	
	Sałata		Twarożek			
OBIAD 818 kcal	**OBIAD 704 kcal**	**OBIAD 643kcal**	**OBIAD 814 kcal**	**OBIAD 951kcal**	**OBIAD 690kcal**	**OBIAD 836 kcal**
Zupa pieczarkowa	Zupa szpinakowa	Zupa jarzynowa	Żurek	Barszcz czerwony	Krupnik	Rosół z makaronem
Gołąbek	Pulpet drobiowy z sosem	Kotlet mielony	Potrawka z kurczaka	Krokiety z warzywami	Sos bolone'se	Pierś z kurczaka
Sos pomidorowy	Ziemniaki	Ziemniaki	Ryż	Sos pieczarkowy	Makaron	Ziemniaki
Ziemniaki	Marchewka z groszkiem	Buraczki na ciepło	Kompot	Kompot	Kompot	Surówka z kapusty pekińskiej i marchwi
Kompot	Kompot	Kompot			Marchewka tarta	Kompot
KOLACJA 621 kcal	**KOLACJA 546 kcal**	**KOLACJA 614 kcal**	**KOLACJA 523 kcal**	**KOLACJA 712 kcal**	**KOLACJA 744 kcal**	**KOLACJA 667 kcal**
Pomidor	Twarożek ze szczypiorkiem	Pasta rybna	Sałatka makaronowa	Pasztet	Sałatka jarzynowa	Szynka sokołowska
Szynka Królewiecka	Masło	Masło	Pieczywo mieszane	Sałatka: Ogórek kiszony\cebula\marchew	Masło	Pomidor
Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Masło	masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata	Herbata	Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata
Herbata	Polędwica drobiowa	Papryka		Herbata		
Ser topiony						

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy

Jadłospis może ulec zmianie