

12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026	17.10.2026	18.10.2026
ŚNIADANIE 625 kcal	ŚNIADANIE 655 kcal	ŚNIADANIE 681 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 649 kcal	ŚNIADANIE 639 kcal	ŚNIADANIE 639 kcal
Salami wielkopolskie	Parówka	Ser topiony	Polędwica drobiowa	Ser żółty	Polędwica drobiowa	Szynka drobiowa
Ser topiony	Jajko	Smaczek	Pasztet	Ogórek	Pomidor	Twarożek \ rzodkiewka
Masto	Ćwikła	Masto	Masto	Masto	Dżem	Masto
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka
Ogórek	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem		Dżem
Dżem		Pomidor	Ćwikła z chrzanem	Ser topiony		Salata
OBIAD 1064 kcal	OBIAD 776 kcal	OBIAD 1013 kcal	OBIAD 898 kcal	OBIAD 826 kcal	OBIAD 694 kcal	OBIAD 905 kcal
Zupa brokułowa	Zupa szpinakowa	Zupa ryżowa	Zupa ogórkowa	Barszcz czerwony	Zupa jarzynowa	Rosół z makaronem
Gulasz mięsno-warzywny	Ryba	Makaron łazanki z mięsem, kapustą i pieczarkami	Pulpet drobiowy z sosem	Pyzy z mięsem	Kotlet mielony	Schab duszony
Kasza jęczmienna	Ziemniaki	Kompot	Ziemniaki	Okrasa	Buraczki na ciepło	Ziemniaki
Kompot	Surówka z kapusty kiszzonej	Jabłko	Marchewka z groszkiem	Kompot	Ziemniaki	Surówka z czerwonej kapusty
Salatka z buraczków	Kompot		Kompot	Kapusta duszona	Kompot	Kompot
KOLACJA 507 kcal	KOLACJA 585 kcal	KOLACJA 667 kcal	KOLACJA 666 kcal	KOLACJA 582 kcal	KOLACJA 780 kcal	KOLACJA 779 kcal
Żywiecka	Twarożek	Pasta sojowa	Salatka ryż, kurczak, ananas, kukurydza	Pasztet	Salatka śledziowo ziemniaczana	Galareta drobiowo-warzywna
Pomidor	Papryka	Masto	Masto	Ogórek kiszony/cebula/marchew/olej	masto	Masto
Pieczywo mieszane	Masto	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Masto	Pieczywo mieszane	Pomidor	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
Herbata	Herbata		Pomidor	Masto		

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy

Jadłospis może ulec zmianie

19.10.2026.	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026	24.10.2026	25.10.2026
ŚNIADANIE 581 kcal	ŚNIADANIE 558 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 747 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 691 kcal	ŚNIADANIE 666 kcal
Szynka sokotowska	Parówka	Szynka królowiecka	Ser topiony	Ser żółty	Szynka konserwowa	Twarożek ze szczypiorem
Papryka	Pomidor	Ogórek kwaszony	Smaczek	Pomidor	Pomidor	Szynkowa
Masło	Jajko	Dżem	Masło	Masło	Masło	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka
Dżem\ mandarynka	Dżem		Dżem	Dżem	Dżem	Dżem
Serek topiony	Masło		Ćwikła z chrzanem	Jajko gotowane		
OBIAD 818 kcal	OBIAD 852 kcal	OBIAD 785 kcal	OBIAD 814 kcal	OBIAD 643kcal	OBIAD 836 kcal	OBIAD 892 kcal
Zupa pieczarkowa	Zupa dyniowa	Zupa serowa	Zupa szpinakowa	Barszcz czerwony +Jaś	Krupnik	Rosół z makaronem
Gołąbek	Kotlet z ryby	Bitka	Pulpet drobiowy	Krokiety warzywne obtaczane	Sos bolone'se	Pierś z kurczaka
Sos pomidorowy	Ziemniaki	ziemniak	Ziemniaki	Kompot	Makaron	Ziemniaki
Ziemniaki	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z buraczków	Marchewka z groszkiem		Tarta marchew	Surówka z
Kompot	Kompot	Kompot	Kompot		Kompot	Kapusty pekińskiej i marchwi
KOLACJA 614 kcal	KOLACJA 641 kcal	KOLACJA 649 kcal	KOLACJA 712 kcal	KOLACJA 744 kcal	KOLACJA 569 kcal	KOLACJA 568 kcal
Pasta rybna	Pomidor	Twarożek ze szczypiorem	Salatka z ogórka\cebula\marchwi	Salatka makaronowa	Salatka jarzynowa	Herbata
Salami wielkopolskie	Konserwowa szynka	Żywiecka	Pasztet	Herbata	Herbata	Pasta z soczewicy
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Masło	Masło	Masło	Masło	Pomidor
Masło	Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata	Herbata	Herbata	Herbata		Masło	Masło
Rzodkiewka						

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy

Jadłospis może ulec zmianie