14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026	19.09.2026	20.09.2026
ŚNIADANIE 625 kcal	**ŚNIADANIE 655 kcal**	**ŚNIADANIE 681 kcal**	**ŚNIADANIE 565 kcal**	**ŚNIADANIE 649 kcal**	**ŚNIADANIE 639 kcal**	**ŚNIADANIE 639 kcal**
Salami wielkopolskie	Parówka	Ser topiony	Polędwica drobiowa	Ser żółty	Polędwica drobiowa	Szynka drobiowa
Ser topiony	Jajko	Smaczek	Pasztet	Ogórek	Pomidor	Twarożek\ rzodkiewka
Masło	Ćwikła	Masło	Masło	Masło	Dżem	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka
Ogórek	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem		Dżem
Dżem		Pomidor	Ćwikła z chrzanem	Ser topiony		Sałata
OBIAD 1064 kcal	**OBIAD 776 kcal**	**OBIAD 1013 kcal**	**OBIAD 898 kcal**	**OBIAD 826 kcal**	**OBIAD 694 kcal**	**OBIAD 905 kcal**
Zupa brokułowa	Zupa szpinakowa	Zupa ryżowa	Zupa ogórkowa	Barszcz czerwony	Zupa jarzynowa	Rosół z makaronem
Gulasz mięsno-warzywny	Ryba	Makaron łazanki z mięsem, kapustą i pieczarkami	Pulpet drobiowy z sosem	Pyzy z mięsem	Kotlet mielony	Schab duszony
Kasza jęczmienna	Ziemniaki	Kompot	Ziemniaki	Okrasa	Buraczki na ciepło	Ziemniaki
Kompot	Surówka z kapusty kiszonej	Jabłko	Marchewka z groszkiem	Kompot	Ziemniaki	Surówka z czerwonej kapusty
Sałatka z buraków	Kompot		Kompot	Kapusta duszona	Kompot	Kompot
KOLACJA 507 kcal	**KOLACJA 585 kcal**	**KOLACJA 667 kcal**	**KOLACJA666 kcal**	**KOLACJA 582 kcal**	**KOLACJA 780 kcal**	**KOLACJA 779 kcal**
Żywiecka	Twarożek	Pasta sojowa	Sałatka ryż, kurczak, ananas, kukurydza	Pasztet	Sałatka śledziowo ziemniaczana	Galareta drobiowo-warzywna
Pomidor	Papryka	Masło	Masło	Ogórek kiszony/cebula/marchew/olej	masło	Masło
Pieczywo mieszane	Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Masło	Pieczywo mieszane	Pomidor	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
Herbata	Herbata		Pomidor	Masło		

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy

Jadłospis może ulec zmianie

21.09.2026.	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026	26.09.2026	27.09.2026
ŚNIADANIE 581 kcal	**ŚNIADANIE 558 kcal**	**ŚNIADANIE 565 kcal**	**ŚNIADANIE 747 kcal**	**ŚNIADANIE 565 kcal**	**ŚNIADANIE 691 kcal**	**ŚNIADANIE 666 kcal**
Szynka sokołowska	Parówka	Szynka królewiecka	Ser topiony	Ser żółty	Szynka konserwowa	Twarożek ze szczypiorem
Papryka	Pomidor	Ogórek kwaszony	Smaczek	Pomidor	Pomidor	Szynkowa
Masło	Jajko	Dżem	Masło	Masło	Masło	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka
Dżem\ mandarynka	Dżem		Dżem	Dżem	Dżem	Dżem
Serek topiony	Masło		Ćwikła z chrzanem	Jajko gotowane		
OBIAD 818 kcal	**OBIAD 852 kcal**	**OBIAD 785 kcal**	**OBIAD 814 kcal**	**OBIAD 643kcal**	**OBIAD 836 kcal**	**OBIAD 892 kcal**
Zupa pieczarkowa	Zupa dyniowa	Zupa serowa	Zupa szpinakowa	Barszcz czerwony +Jaś	Krupnik	Rosół z makaronem
Gołąbek	Kotlet z ryby	Bitka	Pulpet drobiowy	Krokiety warzywne obtaczane	Sos bolone'se	Pierś z kurczaka
Sos pomidorowy	Ziemniaki	ziemniak	Ziemniaki	Kompot	Makaron	Ziemniaki
Ziemniaki	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z buraczków	Marchewka z groszkiem		Tarta marchew	Surówka z
Kompot	Kompot	Kompot	Kompot		Kompot	Kapusty pekińskiej i marchwi
KOLACJA 614 kcal	**KOLACJA 641 kcal**	**KOLACJA 649 kcal**	**KOLACJA 712 kcal**	**KOLACJA 744 kcal**	**KOLACJA 569 kcal**	**KOLACJA 568 kcal**
Pasta rybna	Pomidor	Twarożek ze szczypiorem	Sałatka z ogórka\cebuli\marchwi	Sałatka makaronowa	Sałatka jarzynowa	Herbata
Salami wielkopolskie	Konserwowa szynka	Żywiecka	Pasztet	Herbata	Herbata	Pasta z soczewicy
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Masło	Masło	Masło	Masło	Pomidor
Masło	Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata	Herbata	Herbata	Herbata		Masło	Masło
Rzodkiewka						

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy

Jadłospis może ulec zmianie