

Poniedziałek 03.08.2026	Wtorek 04.08.2026	Środa 05.08.2026	Czwartek 06.08.2026	Piątek 07.08.2026	Sobota 08.08.2026	Niedziela 09.08.2026
Śniadanie 634 kcal	Śniadanie 625 kcal	Śniadanie 600 kcal	Śniadanie 691 kcal	Śniadanie 666 kcal	Śniadanie 565 kcal	Śniadanie 565 kcal
Parówka	Szynka z piersią indyka	Żywiecka	Szynka królowiecka	Pasztet dziadziunia	Szynka konserwowa	Twarożek
Wędlina	Ogórek świeży	Buraczki z chrzanem	Salata	Pomidor	Ogórek	Salata
Ćwikła	Masło	Masło	Masło	Pieczywo mieszane	Masło	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Herbata \ Inka	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Dżem	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka
Dżem	Dżem	Dżem	Dżem		Dżem	Dżem
		Ser żółty	Ser topiony			Szynka sokołowska
Obiad 876 kcal	Obiad 898 kcal	Obiad 1095 kcal	Obiad 836 kcal	Obiad 775 kcal	Obiad 785 kcal	Obiad 905 kcal
Żurek	Zupa ogórkowa	Zupa jarzynowa	Zupa dyniowa	Barszcz czerwony	Zupa ryżowa	Rosół z makaronem
Potrąwka	Kotlet mielony	Makaron łazanki z kapustą i pieczarkami	Gulasz	Kluski śląskie z sosem	Ryba	Schabowy
Ryż	Ziemniaki	Kompot	Kasza jęczmienna	Duszona kapusta	Ziemniaki	Ziemniaki
Kompot	Buraczki na ciepło		Surówka z rzodkwi białej	Kompot	Kapusta kiszona	Surówka z czerwonej kapusty
	Kompot		Kompot		Kompot	Kompot
Kolacja 568 kcal	Kolacja 560 kcal	Kolacja 667 kcal	Kolacja 619 kcal	Kolacja 514 kcal	Kolacja 797 kcal	Kolacja 916 kcal
Twarożek ze szczypiorkiem	Szynka Konserwowa	Pasta sojowa ze szczypiorkiem	Salatka ryżowa z kurczakiem	Smaczek	Salatka śledziowa	Galareta drobiowo-warzywna
Pomidor	Salata	Masło	Pieczywo mieszane	Kapusta pekińska + papryka	Masło	Masło
Pieczywo mieszane	Masło	Pieczywo mieszane	Masło	Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Masło	Pieczywo mieszane	Pomidor	Herbata	Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata
Polędwica drobiowa	Ser topiony	Herbata		Herbata	Salatka z kapusty pekińskiej i papryki	
Herbata	Herbata					

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy

Jadłospis może ulec zmianie

Poniedziałek 10.08.2026	Wtorek 11.08.2026	Środa 12.08.2026	Czwartek 13.08.2026	Piątek 14.08.2026	Sobota 15.08.2026	Niedziela 16.08.2026
Śniadanie 672 kcal	Śniadanie 625 kcal	Śniadanie 565 kcal	Śniadanie 747 kcal	Śniadanie 634 kcal	Śniadanie 562 kcal	Śniadanie 755 kcal
Salami wielkopolskie	Szynka plaster miodu	Szynka konserwowa	Smaczek	Ser żółty	Szynka królowiecka	Twarożek ze szczypiorem
Ser topiony	Pomidor	Ogórek kwaszony	Ćwikła z chrzanem	Jajko	Pomidor	Smaczek
Papryka konserwowa	Masło	Masło	Masło	Ogórek świeży	Masło	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka
Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem
	Salata		Twarożek			
Obiad 818 kcal	Obiad 704 kcal	Obiad 643 kcal	Obiad 814 kcal	Obiad 951 kcal	Obiad 690 kcal	Obiad 836 kcal
Zupa pieczarkowa	Zupa szpinakowa	Zupa jarzynowa	Żurek	Barszcz czerwony	Krupnik	Rosół z makaronem
Gołąbek	Pulpet drobiowy	Kotlet mielony	Potrąwka	Krokiety warzywne	Sos bolone'se	Pierś z kurczaka
Sos pomidorowy	Ziemniaki	Ziemniaki	Ryż	Sos pieczarkowy	Makaron	Ziemniaki
Ziemniaki	Marchewka z groszkiem	Buraczki na ciepło	Kompot	Kompot	Kompot	Surówka z kapusty pekińskiej i marchwi
Kompot	Kompot	Kompot			Marchewka tarta	Kompot
Kolacja 621 kcal	Kolacja 546 kcal	Kolacja 614 kcal	Kolacja 523 kcal	Kolacja 712 kcal	Kolacja 744 kcal	Kolacja 667 kcal
Pomidor	Twarożek ze szczypiorkiem	Pasta rybna	Salatka makaronowa	Pasztet	Salatka jarzynowa	Szynka sokołowska
Szynka Królowiecka	Masło	Masło	Masło	Ogórek kiszony\cebula\marchew	Masło	Pomidor
Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Herbata	Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata
Herbata	Polędwica drobiowa	Papryka		Herbata		
Ser topiony						

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy

Jadłospis może ulec zmianie