

20.07.2026	21.07.2026	22.07.2026	23.07.2026	24.07.2026	25.07.2026	26.07.2026
ŚNIADANIE 625 kcal	ŚNIADANIE 655 kcal	ŚNIADANIE 681 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 649 kcal	ŚNIADANIE 639 kcal	ŚNIADANIE 639 kcal
Smaczek	Ogórek	Ser topiony	Ser żółty	Polędwica z indykiem	Szynka królewiecka	Szynkowa
Ser topiony	Pasztet	Szynka konserwowa	Pasztet Zdzicha	Ogórek kwaszony	Pomidor	Salata/rzodkiewka
Masło	Musztarda	Masło	Masło	Masło	Dżem	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Ser topiony	Twarożek ze szczypiorkiem
Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Herbata \ Inka	Dżem
Ogórek kwaszony		Pomidor	Ćwikła z chrzanem	Ser topiony		Herbata \ Inka
OBIAD 1064 kcal	OBIAD 776 kcal	OBIAD 1013 kcal	OBIAD 898 kcal	OBIAD 826 kcal	OBIAD 694 kcal	OBIAD 905 kcal
Zupa brokułowa	Zupa szpinakowa	Zupa ryżowa	Zupa ogórkowa	Barszcz czerwony	Zupa jarzynowa	Rosół z makaronem
Gulasz mięsno-warzywny	Ryba na parze	Makaron łazanki z mięsem, kapustą i pieczarkami	Pulpet drobiowy z sosem	Pyzy ziemniaczane	Kotlet mielony	Schab duszony
Kasza pęczak	Ziemniaki	Kompot	Ziemniaki	Kapusta duszona	Buraki na ciepło	Ziemniaki
Kompot	Surówka z kapusty kiszanej		Marchewka z groszkiem	Kompot	Ziemniaki	Mizeria
Salatka z buraczków	Kompot		Kompot		Kompot	Kompot Ciasto, Owoc
KOLACJA 507 kcal	KOLACJA 585 kcal	KOLACJA 667 kcal	KOLACJA 666 kcal	KOLACJA 582 kcal	KOLACJA 780 kcal	KOLACJA 779 kcal
Twarożek ze szczypiorkiem	Szynka sokotowska	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem	Salatka ryżowa z kurczakiem	Pasztet	Salatka ziemniaczana z śledziem	Galareta drobiowo-warzywna
Żywiecka	Pomidor	Masło	Masło	Ogórek/cebula/marchew/olej	masło	Masło
Pieczywo mieszane	Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Masło	Pieczywo mieszane	Żywiecka	Herbata	Herbata	Herbata	Szynka
Herbata	Herbata		Pomidor			Herbata
			Żywiecka			

27.07.2026	28.07.2026	29.07.2026	30.07.2026	31.07.2026	01.08.2026	02.08.2026
ŚNIADANIE 581 kcal	ŚNIADANIE 558 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 747 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 691 kcal	ŚNIADANIE 666 kcal
Szynka sokołowska	Parówka	Szynka królewiecka	Ser topiony	Ser żółty	Szynka konserwowa	Twarożek ze szczypiorem
Papryka	Pomidor	Ogórek kwaszony	Smaczek	Pomidor	Pomidor	Szynkowa
Masło	Jajko	Dżem	Masło	Masło	Masło	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka
Pasta jajeczna	Dżem		Dżem	Dżem	Dżem	Dżem
Serek topiony	Masło		Ćwikła z chrzanem	Jajko gotowane		
OBIAD 818 kcal	OBIAD 852 kcal	OBIAD 785 kcal	OBIAD 814 kcal	OBIAD 643kcal	OBIAD 836 kcal	OBIAD 892 kcal
Zupa pieczarkowa	Zupa dyniowa	Zupa serowa	Zupa szpinakowa	Barszcz czerwony +Jaś	Krupnik	Rosół z makaronem
Pierś z kurczaka	Gołąbek	Bitka	Pulpet drobiowy	Krokiety warzywne obtaczane	Sos bolone'se	Pierś z kurczaka
Surówka z kapusty pekińskiej	Ziemniaki	ziemniak	Ziemniaki	Kompot	Makaron	Ziemniaki
Ziemniaki	Sos pomidorowy	Surówka z buraczków	Marchewka z groszkiem		Tarta marchew	Surówka z
Kompot Ciasto, Owoc	Kompot	Kompot	Kompot		Kompot	Kapusty pekińskiej i marchwi
KOLACJA 614 kcal	KOLACJA 641 kcal	KOLACJA 649 kcal				Kompot
Pasta rybna	Pomidor	Twarożek ze szczypiorem	KOLACJA 712 kcal	KOLACJA 744 kcal	KOLACJA 569 kcal	KOLACJA 568 kcal
Żywiecka	Konserwowa szynka	Żywiecka	Paszтет	Sałatka makaronowa	Sałatka jarzynowa	Pasta z soczewicy
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Masło	Masło	Masło	Masło	Pomidor
Masło	Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Masło	Masło
Rzodkiewka			Sałatka z ogórka\cebula\marchwi		Herbata	Herbata