

06.07.2026	07.07.2026	08.07.2026	09.07.2026	10.07.2026	11.07.2026	12.07.2026
ŚNIADANIE 666 kcal	ŚNIADANIE 625 kcal	ŚNIADANIE 600 kcal	ŚNIADANIE 691 kcal	ŚNIADANIE 666 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal
Parówka	Szynka drobiowa	Polędwica z indyka	Szynka drobiowa miodowa	Szynka królowiecka	Smaczek	Szynka sokołowska
Musztarda	Ogórek świeży	Buraczki z chrzanem	Salata/ rzodkiewka	Dżem	Ogórek	Rzodkiewka/szczypior
Pieczywo mieszane	Masto	Masto	Masto	Pomidor	Masto	Masto
Masto	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka
Dżem	Dżem	Dżem	Dżem		Dżem	Dżem
Jajko gotowane		Ser żółty	Ser topiony			Twarożek
OBIAD 892 kcal	OBIAD 898 kcal	OBIAD 1095 kcal	OBIAD 836 kcal	OBIAD 775 kcal	OBIAD 785 kcal	OBIAD 905 kcal
Żurek	Zupa ogórkowa	Zupa jarzynowa	Zupa dyniowa	Barszcz czerwony	Zupa ryżowa	Rosół z makaronem
Potrąwka z kurczaka	Kotlet mielony	Makaron Łazanki z mięsem, kapustą i pieczarkami	Gulasz mięsno-warzywny	Pierogi z ziemniakami i serem	Ryba na parze	Schab duszony
Ryż	Ziemniaki	Kompot	Kasza jęczmienna	Okrasa	Ziemniaki	Ziemniaki
Kompot	Buraczki na ciepło		Surówka z białej kapusty	Kompot	Surówka z kiszanej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty
	Kompot		Kompot		Kompot	Kompot
KOLACJA 568 kcal	KOLACJA 560 kcal	KOLACJA 667 kcal	KOLACJA 619 kcal	KOLACJA 514 kcal	KOLACJA 797 kcal	KOLACJA 916 kcal
Twarożek ze szczypiorem	Szynka Konserwowa	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem	Herbata	Pasztet dziadunia	Masto	Masto
Ogórek	Salata/ rzodkiewka	Masto	Pieczywo mieszane	Masto	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Masto	Masto	Pieczywo mieszane	Masto	Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Herbata	Salatka ryżowa, kurczak, ananas, kukurydza	Herbata	Salatka ziemniaczana śledziowa	Galareta drobiowo-warzywna
Herbata	Herbata	Pomidor		Surówka: Ogórek kiszony, marchew, cebula, olej		
Wędlina	Ser topiony	Żywiecka				

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy Jadłospis może ulec zmianie

13.07.2026	14.07.2026	15.07.2026	16.07.2026	17.07.2026	18.07.2026	19.07.2026
ŚNIADANIE 672 kcal	ŚNIADANIE 625 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 747 kcal	ŚNIADANIE 634 kcal	ŚNIADANIE 562 kcal	ŚNIADANIE 755 kcal
Szynka konserwowa	Parówka	Szynka konserwowa	Smaczek	Szynka z piersi indyka	Parówka	Twarożek ze szczypiorem
Ogórek kwaszony	Pomidor	Pomidor/ Ogórek	Ćwikła z chrzanem	Jajko	Pomidor	Szynka
Papryka konserwowa	Masto	Masto	Masto	Pomidor	Masto	Masto
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka
Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem
	Jajko		Ser żółty		Szynka	
OBIAD 818 kcal	OBIAD 704 kcal	OBIAD 643kcal	OBIAD 814 kcal	OBIAD 951kcal	OBIAD 690kcal	OBIAD 836 kcal
Zupa pieczarkowa	Zupa szpinakowa	Zupa jarzynowa	Żurek	Barszcz czerwony	Krupnik	Rosół z makaronem
Gołąbek	Pulpet drobiowy z sosem	Kotlet mielony	Potrawka z kurczaka	Krokiety z warzywami	Sos bolone'se	Pierś z kurczaka
Sos pomidorowy	Ziemniaki	Ziemniaki	Kus Kus	Sos pieczarkowy	Makaron	Ziemniaki
Ziemniaki	Marchewka z groszkiem	Buraczki na ciepło	Kompot	Kompot	Kompot	Surówka z kapusty pekińskiej i marchwi
Kompot	Kompot	Kompot			Marchewka tarta	Kompot
KOLACJA 621 kcal	KOLACJA 546 kcal	KOLACJA 614 kcal	KOLACJA 523 kcal	KOLACJA 712 kcal	KOLACJA 744 kcal	KOLACJA 667 kcal
Żywiecka	Twarożek ze szczypiorkiem	Polędwica z indykiem	Salatka makaronowa	Pasztet	Salatka jarzynowa	Szynka sokołowska
Pasta rybna	Masto	Masto	Pieczywo mieszane	Salatka: Ogórek kiszony\cebula\marchew	Masto	Pomidor
Masto	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Masto	masto	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata	Herbata	Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata
Herbata	Żywiecka	Salata / rzodkiewka		Herbata		
Salata/ rzodkiewka	Salata/rzodkiewka	Ser topiony				

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy

Jadłospis może ulec zmianie