

16.03.2026 Poniedziałek	17.03.2026 Wtorek	18.03.2026 Środa	19.03.2026 Czwartek	20.03.2026 Piątek	21.03.2026 Sobota	22.03.2026 Niedziela
ŚNIADANIE 666 kcal	ŚNIADANIE 625 kcal	ŚNIADANIE 600 kcal	ŚNIADANIE 691 kcal	ŚNIADANIE 666 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal
Parówka	Szynka z piersią indyka	Żywiecka	Szynka królewiecka	Pasztet dziadziunia	Szynka konserwowa	Twarożek
Wędlina	Ogórek świeży	Buraczki z chrzanem	Salata	Dżem	Ogórek	Salata
Ćwikła	Masło	Masło	Masło	Pomidor	Masło	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka
Dżem	Dżem	Dżem	Dżem		Dżem	Dżem
		Ser żółty	Ser topiony			Szynka sokołowska
OBIAD 892 kcal	OBIAD 898 kcal	OBIAD 1095 kcal	OBIAD 836 kcal	OBIAD 775 kcal	OBIAD 785 kcal	OBIAD 905 kcal
Żurek	Zupa ogórkowa	Zupa jarzynowa	Zupa dyniowa	Barszcz czerwony	Zupa ryżowa	Rosół z makaronem
Potrawka	Kotlet mielony	Łazanki z mięsem, kapustą i pieczarkami	Gulasz	Pierogi z ziemniakami i serem	Ryba	Schabowy
Ryż	Ziemniaki	Makaron	Kasza jęczmienna	Okrasa	Ziemniaki	Ziemniaki
Kompot	Buraczki na ciepło	Jabłko	Surówka z rzodkwi białej	Kompot	Kapusta kiszona	Surówka z czerwonej kapusty
	Kompot	Kompot	Kompot		Kompot	Kompot
KOLACJA 568 kcal	KOLACJA 560 kcal	KOLACJA 667 kcal	KOLACJA 619 kcal	KOLACJA 514 kcal	KOLACJA 797 kcal	KOLACJA 916 kcal
Herbata	Herbata	Herbata	Salatka ryż	Smaczek	Salatka śledziowa	Galareta drobiowo-warzywna
Twarożek ze szczypiorem	Szynka Konserwowa	Pasta sojowa ze szczypiorkiem	Herbata	Kapusta pekińska + papryka	Masło	masło
Pomidor	Salata	Masło	Pieczywo mieszane	Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Masło	Masło	Pieczywo mieszane	Masło	Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane			Herbata	Salatka z pekińskiej i papryki	
Polędwica drobiowa	Ser topiony					

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy **Jadłospis może ulec zmianie**

Posiłki przygotowywane są w piecu konwekcyjno parowym

23.03.2026 Poniedziałek	24.03.2026 Wtorek	25.03.2026 Środa	26.03.2026 Czwartek	27.03.2026 Piątek	28.03.2026 Sobota	29.03.2026 Niedziela
ŚNIADANIE 672 kcal	ŚNIADANIE 625 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 747 kcal	ŚNIADANIE 634 kcal	ŚNIADANIE 562 kcal	ŚNIADANIE 755 kcal
Salami wielkopolskie	Szynka plaster miodu	Szynka konserwowa	Smaczek	Ser żółty	Szynka królowiecka	Twarożek ze szczypiorem
Ser topiony	Pomidor	Ogórek kwaszony	Ćwikła z chrzanem	Jajko	Pomidor	Smaczek
Papryka konserwowa	Masło	Masło	Masło	Ogórek świeży	Masło	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka
Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem
	Salata		Twarożek			
OBIAD 818 kcal	OBIAD 704 kcal	OBIAD 643kcal	OBIAD 814 kcal	OBIAD 951kcal	OBIAD 690kcal	OBIAD 836 kcal
Zupa pieczarkowa	Zupa szpinakowa	Zupa jarzynowa	Żurek	Barszcz czerwony	Krupnik	Rosół z makaronem
Gołąbek	Pulpet drobiowy	Kotlet mielony	Pierś z kurczaka	Krokiety warzywne	Sos bolone'se	Pierś z kurczaka
Sos pomidorowy	Ziemniaki	Ziemniaki	Ziemniaki	Sos pieczarkowy	Makaron	Ziemniaki
Ziemniaki	Marchewka z groszkiem	Buraczki na ciepło	Surówka z białej rzodkwi	Kompot	Kompot	Surówka z kapusty pekińskiej i marchwi
Kompot	Kompot	Kompot	Kompot		Marchewka tarta	Kompot
KOLACJA 621 kcal	KOLACJA 546 kcal	KOLACJA 614 kcal	KOLACJA 523 kcal	KOLACJA 712 kcal	KOLACJA 744 kcal	KOLACJA 667 kcal
Pomidor	Twarożek ze szczypiorkiem	Pasta rybna	Salatka makaronowa	Pasztet	Salatka jarzynowa	Szynka sokołowska
Szynka Królowiecka	Masło	Masło	Pieczywo mieszane	Ogórek kiszony\cebula\marchew	Masło	Pomidor
Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Masło	masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata	Herbata	Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata
Herbata	Polędwica drobiowa	Papryka		Herbata		
Ser topiony						

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy Jadłospis może ulec zmianie

Posiłki przygotowywane są w piecu konwekcyjno parowym