

29.01.2026	30.01.2026	31.01.2026	01.02.2026	02.01.2026	03.01.2026	04.01.2026
ŚNIADANIE 747 kcal	ŚNIADANIE 634 kcal	ŚNIADANIE 562 kcal	ŚNIADANIE 755 kcal	ŚNIADANIE 625 kcal	ŚNIADANIE 655 kcal	ŚNIADANIE 681 kcal
Smaczek	Ser żółty	Szynka królowiecka	Twarożek ze szczypiorem	Salami wielkopolskie	Parówka	Ser topiony
Ćwikła z chrzanem	Jajko	Pomidor	Smaczek	Ser topiony	Jajko	Smaczek
Masto	Ogórek świeży	Masto	Masto	Masto	Ćwikła	Masto
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka
Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem
Twarożek				Ogorek		Pomidor
OBIAD 814 kcal	OBIAD 951kcal	OBIAD 690kcal	OBIAD 836 kcal	OBIAD 1064 kcal	OBIAD 776 kcal	OBIAD 1013 kcal
Żurek	Barszcz czerwony	Krupnik	Rosół z makaronem	Zupa brokułowa	Zupa szpinakowa	Zupa ryżowa
Pierś z kurczaka	Krokiety warzywne	Sos bolone'se	Pierś z kurczaka	Gulasz	Ryba	Makaron łazanki z mięsem, kapustą i pieczarkami
Ziemniaki	Sos pieczarkowy	Makaron	Ziemniaki	Kasza jęczmienna	Ziemniaki	Kompot
Surówka z białej rzodkwi	Kompot	Kompot	Surówka z kapusty pekińskiej i marchwi	Kompot	Surówka z kapusty kiszanej	Jabłko
Kompot		Marchewka tarta	Kompot	Salatka z buraczków	Kompot	
KOLACJA 523 kcal	KOLACJA 712 kcal	KOLACJA 744 kcal	KOLACJA 667 kcal	KOLACJA 507 kcal	KOLACJA 585 kcal	KOLACJA 667 kcal
Salatka makaronowa	Pasztet	Salatka jarzynowa	Szynka sokołowska	Żywiecka	Twarożek	Pasta sojowa
Pieczywo mieszane	Ogórek kiszony\cebula\marchew	Masto	Pomidor	Pomidor	Papryka	Masto
Masto	masto	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Masto	Pieczywo mieszane
Herbata	Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata	Masto	Pieczywo mieszane	
	Herbata			Herbata	Herbata	

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy

Jadłospis może ulec zmianie

05.02.2026	06.02.2026	07.02.2026	08.02.2026	09.02.2026.	10.02.2026	11.02.2026
ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 649 kcal	ŚNIADANIE 639 kcal	ŚNIADANIE 639 kcal	ŚNIADANIE 581 kcal	ŚNIADANIE 558 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal
Polędwica drobiowa	Ser żółty	Polędwica drobiowa	Szynka drobiowa	Szynka sokołowska	Parówka	Szynka królewiecka
Pasztet	Ogórek	Pomidor	Twarożek \ rzodkiewka	Papryka	Pomidor	Ogórek kwaszony
Masto	Masto	Dżem	Masto	Masto	Jajko	Dżem
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka	Herbata \ Inka
Dżem	Dżem		Dżem	Dżem\ mandarynka	Dżem	
Ćwikła z chrzanem	Ser topiony		Sałata	Serek topiony	Masto	
OBIAD 898 kcal	OBIAD 826 kcal	OBIAD 694 kcal	OBIAD 905 kcal	OBIAD 818 kcal	OBIAD 852 kcal	OBIAD 785 kcal
Zupa ogórkowa	Barszcz czerwony	Zupa jarzynowa	Rosół z makaronem	Zupa pieczarkowa	Zupa dyniowa	Zupa serowa
Pulpet drobiowy	Pyzy z mięsem	Kotlet mielony	Schabowy	Gołąbek	Kotlet z ryby	Bitka
Ziemniaki	Polewka	Buraczki na ciepło	Ziemniaki	Sos pomidorowy	Ziemniaki	ziemniak
Marchewka z groszkiem	Kapustka duszona	Ziemniaki	Surówka z czerwonej kapusty	Ziemniaki	Surówka z kapusty kiszanej	Surówka z buraczków
Kompot	Kompot	Kompot	Kompot	Kompot	Kompot	Kompot
KOLACJA 666 kcal	KOLACJA 582 kcal	KOLACJA 780 kcal	KOLACJA 779 kcal	KOLACJA 614 kcal	KOLACJA 641 kcal	KOLACJA 649 kcal
Sałatka ryżowa	Pasztet	Sałatka śledziowa	Galareta drobiowo-warzywna	Pasta rybna	Pomidor	Twarożek ze szczypiorem
Masto	Ogórek/cebula/marchew/olej	masło	Masto	Salami wielkopolskie	Konserwowa szynka	Żywiecka
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Masto
Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Masto	Masto	Pieczywo mieszane
Pomidor				Herbata	Herbata	Herbata
				Rzodkiewka		

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy

Jadłospis może ulec zmianie