

15.01.2026	16.01.2026	17.01.2026	18.01.2026	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026
ŚNIADANIE 747 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 691 kcal	ŚNIADANIE 666 kcal	ŚNIADANIE 666 kcal	ŚNIADANIE 625 kcal	ŚNIADANIE 600 kcal
Ser topiony	Ser żółty	Szynka konserwowa	Twarożek ze szczypiorem	Parówka	Szynka z pierśią indyka	Żywiecka
Smaczek	Pomidor	Pomidor	Szynkowa	Wędlina	Ogórek świeży	Buraczki z chrzanem
Masło	Masło	Masło	Masło	Ćwikła	Masło	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka
Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem
Ćwikła z chrzanem	Jajko gotowane					Ser żółty
OBIAD 814 kcal	OBIAD 643kcal	OBIAD 836 kcal	OBIAD 892 kcal	OBIAD 892 kcal	OBIAD 898 kcal	OBIAD 1095 kcal
Zupa szpinakowa	Barszcz czerwony +Jaś	Krupnik	Rosół z makaronem	Żurek	Zupa ogórkowa	Zupa jarzynowa
Pulpet drobiowy	Krokiety warzywne obtaczane	Sos bolone'se	Pierś z kurczaka	Potrawka	Kotlet mielony	Łazanki z mięsem, kapustą i pieczarkami
Ziemniaki	Kompot	Makaron	Ziemniaki	Ryż	Ziemniaki	Makaron
Marchewka z groszkiem		Tarta marchew	Surówka z	Kompot	Buraczki na ciepło	Jabłko
Kompot		Kompot	Kapusty pekińskiej i marchwi		Kompot	Kompot
			Kompot			
KOLACJA 712 kcal	KOLACJA 744 kcal	KOLACJA 569 kcal	KOLACJA 568 kcal	KOLACJA 568 kcal	KOLACJA 560 kcal	KOLACJA 667 kcal
Pasztet	Salatka makaronowa	Salatka jarzynowa	Pasta z soczewicy	Twarożek ze szczypiorem	Szynka Konserwowa	Pasta sojowa ze szczypiorkiem
Masło	Masło	Masło	Pomidor	Pomidor	Salata	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Masło	Masło	Pieczywo mieszane
Herbata	Herbata	Masło	Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Herbata
Salatka z ogórka\cebula\marchwi		Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	
				Polędwica drobiowa	Ser topiony	

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy Jadłospis może ulec zmianie

22.01.2026	23.01.2026	24.01.2026	25.01.2026	26.01.2026.	27.01.2026	28.01.2026
ŚNIADANIE 691 kcal	ŚNIADANIE 666 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal	ŚNIADANIE 672 kcal	ŚNIADANIE 625 kcal	ŚNIADANIE 565 kcal
Szynka królowiecka	Pasztet dziadziunia	Szynka konserwowa	Twarożek	Salami wielkopolskie	Szynka plaster miodu	Szynka konserwowa
Sałata	Dżem	Ogórek	Sałata	Ser topiony	Pomidor	Ogórek kwaszony
Masło	Pomidor	Masło	Masło	Papryka konserwowa	Masło	Masło
Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka	Herbata \ inka
Dżem		Dżem	Dżem	Dżem	Dżem	Dżem
Ser topiony			Szynka sokołowska		Sałata	
OBIAD 836 kcal	OBIAD 775 kcal	OBIAD 785 kcal	OBIAD 905 kcal	OBIAD 818 kcal	OBIAD 704 kcal	OBIAD 643kcal
Zupa dyniowa	Barszcz czerwony	Zupa ryżowa	Rosół z makaronem	Zupa pieczarkowa	Zupa szpinakowa	Zupa jarzynowa
Gulasz	Pierogi z ziemniakami i serem	Ryba	Schabowy	Gołąbek	Pulpet drobiowy	Kotlet mielony
Kasza jęczmienna	Okrasa	Ziemniaki	Ziemniaki	Sos pomidorowy	Ziemniaki	Ziemniaki
Surówka z rzodkwi białej	Kompot	Kapusta kiszona	Surówka z czerwonej kapusty	Ziemniaki	Marchewka z groszkiem	Buraczki na ciepło
Kompot		Kompot	Kompot	Kompot	Kompot	Kompot
KOLACJA 619 kcal	KOLACJA 514 kcal	KOLACJA 797 kcal	KOLACJA 916 kcal	KOLACJA 621 kcal	KOLACJA 546 kcal	KOLACJA 614 kcal
Salatka ryż	Smaczek	Salatka śledziowa	Galareta drobiowo-warzywna	Pomidor	Twarożek ze szczypiorkiem	Pasta rybna
Herbata	Kapusta pekińska + papryka	Masło	masło	Szynka Królowiecka	Masło	Masło
Pieczywo mieszane	Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane	Masło	Pieczywo mieszane	Pieczywo mieszane
Masło	Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata	Pieczywo mieszane	Herbata	Herbata
	Herbata	Salatka z pekińskiej i papryki		Herbata	Polędwica drobiowa	Papryka
				Ser topiony		

Alergeny :1-gluten 2-mleko 3-ryba 4-soja,gorczyca 5-seler 6-jajko 7-orzechy

Jadłospis może ulec zmianie